

**Międzynarodowy Dzień Gofrów**  
25 marca




### KOMUNIKAT TECHNICZNY

**Puchar Warszawy i Mazowsza w RJnO 2017 (Runda II)**

**MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ GOFRÓW 25-26 MARZEC 2017**

- Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.
- Centrum zawodów:**  
 25.03.2017 Warszawa Wesoła, parking leśny przy ul Bronisława Czecha – współrzędne GPS: 52°13'31.444"N, 21°10'51.187"E.  
 26.03.2017 Chotomów, na końcu ul. Bagiennej – na skraju lasu współrzędne GPS: 52°24'4.615"N, 20°52'34.439"E.  
 Biuro czynne o **Sobota od godziny 12:30, niedziela od godziny 9:15.**
- Program:**  
 25.03.2017 (sobota) – dystans Medium (start interwałowy od 12:45-13:30)  
 26.03.2017 (niedziela) – dystans Sprint i Średni (start interwałowy 09:30-11:00)
- Trasy:**  
**ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2005 i później	<b>K 10/12</b>	<b>M10/12</b>	1968–1977	<b>K40</b>	<b>M40</b>
	2003–2004	<b>K14</b>	<b>M14</b>	1958–1967	<b>K50</b>	<b>M50</b>
	2000–2002	<b>K17</b>	<b>M17</b>	1948–1957	<b>K60</b>	<b>M60</b>
	1997–1999	<b>K20</b>	<b>M20</b>	1947 i wcześniej	<b>K70</b>	<b>M70</b>
	1978–1996	<b>K21</b>	<b>M21</b>	Kategoria Rodzinna	<b>OTR</b>	

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)

<b>Zgłoszenia:</b>	Do 24.03.2017 (piątek) do godziny 16:00 za pomocą formularza na stronie <a href="http://www.orienteeing.waw.pl">www.orienteeing.waw.pl</a> lub na adres <a href="mailto:jan_cegielka@sggw.pl">jan_cegielka@sggw.pl</a> (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)			
<b>Wpisowe:</b>	Zgłoszenia w terminie poprzez stronę <a href="http://www.orienteeing.waw.pl">www.orienteeing.waw.pl</a> 10 zł/za 1 start Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail <a href="mailto:jan_cegielka@sggw.pl">jan_cegielka@sggw.pl</a> 15 zł/za 1 start Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start			
<b>Parametry tras</b>	<b>UWAGA SOBOTA - Niektóre PK to słupki ZPK stojące przy drogach</b>			
<b>SOBOTA</b>	<b>ZIELONA</b> –	4200 m	8 PK	mapa w skali 1:7 500 format A-4
<b>25.03.2017</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	10300 m	15 PK	mapa w skali 1:12 500 format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	15100 m	20 PK	mapa w skali 1:15 000 format A-4
<b>MEDIUM</b>	<b>CZARNA</b> –	21400 m	25 PK	mapa w skali 1:15 000 format A-4
<b>NIEDZIELA</b>	<b>ZIELONA</b> –	2700 m	6 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
<b>26.03.2017</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	4400 m	10 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	5200 m	13 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
<b>SPRINT</b>	<b>CZARNA</b> –	6500 m	16 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
<b>NIEDZIELA</b>	<b>ZIELONA</b> –	4400 m	9 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
<b>26.03.2017</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	9700 m	16 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	12800 m	20 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4
<b>ŚREDNI</b>	<b>CZARNA</b> –	16200 m	24 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4
<b>Mapy i teren:</b>	Specjalistyczne mapy do RJoO skala od 1:7 500 do 1:15 000, e-2,5 m.			
<b>Świadczenia</b>	Pamiątkowa naklejka, napój na mecie w miarę możliwości inne niespodzianki.			
<b>Numer startowy:</b>	Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.			
<b>Obowiązki uczestników:</b>	Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.			
<b>Potwierdzenie punktów:</b>	Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.			
<b>Klasyfikacja:</b>	Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie <a href="http://www.orienteeing.waw.pl">www.orienteeing.waw.pl</a>			
<b>Nagrody:</b>	Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 05.11.2017 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego roweru firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 9 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 4 kupony biorące udział w losowaniu. roweru.			

**W sobotę prosimy o zostawianie rowerów na zewnątrz, gdzie są zainstalowane specjalnie do tego celu stojaki. Odbiór kart startowych oraz numerów w świetlicy w szkole. Start i Meta w szkole.**

Więcej informacji na: [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)