



Mazowsze.

serce Polski

KOMUNIKAT TECHNICZNY

Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNO 2017 (Runda IX)
GRAND PRIX DZIELNICY WAWER w RjNO (Runda III)
MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ URODY 09-10 WRZESIEŃ 2017
" impreza dofinansowana ze środków
Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego "

Organizator: Urząd Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy, Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.

Centrum zawodów: **09.09.2017** Warszawa Falenica ul. Lokalna 51, Schronisko PTSM Jazz Pol. Dojazd na stronie: <http://jazz-pol.pl/> GPS: 52°10'10.074"N, 21°12'58.062"E
10.09.2017 Warszawa Radość ul. Osterwy Juliusza przy Zespole Szkół 120 ul. Wilgi 19. GPS: 52°11'10.437"N, 21°11'34.643"E .

Po zawodach wszystkich chętnych zapraszam do Centrum Sportowo - Rekreacyjnego „Nadwiśle”, ul. Cyklamenów /od Traktu Lubelskiego i ul. Skalnicowej przy Hotelu Hilton/, tylko 4 km od startu i mety. GPS: 52°11'6.186"N, 21°8'32.868"E. Urząd Dzielnicy Wawer organizuje od godziny 13:00 Piknik Sportowo Rekreacyjny, podczas którego czeka na uczestników tej rundy wiele ciekawych atrakcji, min. przejazd nowo oddanym torem do Pumptracka. Warto przyjechać i skorzystać z oferowanych atrakcji przez Urząd Dzielnicy Wawer – szczególnie jazda po świeżo oddanym do użytku torze Pumptracka będzie chyba największą atrakcją dla wszystkich uczestników tej rundy.

Program: 09.09.2017 (sobota) – dystans Sprint i Średni (start interwałowy od 11:30-12:30)
10.09.2017 (niedziela) – dystans Klasyczny (start interwałowy od 09:00-11:00)

Trasy: **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2005 i później	K 10/12	M10/12	1968–1977	K40	M40
	2003–2004	K14	M14	1958–1967	K50	M50
	2000–2002	K17	M17	1948–1957	K60	M60
	1997–1999	K20	M20	1947 i wcześniej	K70	M70
	1978–1996	K21	M21	Kategoria Rodzinna	OTR	



Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteing.waw.pl

Zgłoszenia: Do 08.09.2017 (piątek) do godziny 14:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteing.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: Mieszkańcy Dzielnicy Wawer start bezpłatnie – należy się jednak zgłosić.
Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteing.waw.pl 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl 15 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

Parametry tras

SOBOTA	ZIELONA –	2700 m	7 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
09.09.2017	NIEBIESKA –	4800 m	12 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	6700 m	15 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
SPRINT	CZARNA –	9400 m	19 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
SOBOTA	ZIELONA –	3700 m	6 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
09.09.2017	NIEBIESKA –	9400 m	13 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	12100 m	17 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
ŚREDNI	CZARNA –	15700 m	20 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
NIEDZIELA	ZIELONA –	4900 m	6 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
10.09.2017	NIEBIESKA –	12800 m	10 PK	mapa w skali 1: 12 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	21200 m	15 PK	mapa w skali 1: 15 000	format A-4
KLASYCZNY	CZARNA –	29500 m	24 PK	mapa w skali 1: 15 000	format A-4

UWAGA

I i II DZIEŃ ZAWODÓW WYSTĘPUJĄ DROGI LOKALNE NALEŻY PRZESTRZEGAĆ PRZEPISÓW RUCHU DROGOWEGO

Mapy i teren: Sobota i Niedziela – zaktualizowana mapa w sierpniu 2017.
Specjalistyczne mapy do RInO skala od 1:7 500 do 1:15 000, e-2,5 m.

- Świadczenia** Pamiątkowa naklejka, napój na mecie w miarę możliwości inne niespodzianki.
- Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.
- Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.
- Potwierdzenie punktów:** Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.
- Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteing.waw.pl
- Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 05.11.2017 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego roweru firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 9 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 4 kupony biorące udział w losowaniu. roweru.

Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl

