



KOMUNIKAT TECHNICZNY

Puchar Warszawy i Mazowsza w RJnO 2018 (Runda I)

DZIEŃ ŁODZI PODWODNEJ 24-25 MARZEC 2018

Organizator: Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.

Centrum zawodów: 24.03.2018 Warszawa Wesola, parking leśny przy ul Bronisława Czecha – współrzędne GPS: 52°13'31.444"N, 21°10'51.187"E. Biuro czynne od 12:30.
25.03.2018 Warszawa Wesola, wiaty turystyczne przy Urzędzie Dzielnicy Warszawa Wesola, skrzyżowanie ul. Niemcewicza i Raczkiewicza. Biuro czynne od godziny 09:30.

Program: 24.03.2018 (sobota) – dystans Klasyczny (start interwałowy 12:30-13:30)
25.03.2018 (niedziela) – dystans Sprint i Średni (start interwałowy 09:30-11:00)

Trasy: **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

| Zalecane trasy: | Rok urodzenia Panowie | Panie | Panowie | Rok urodzenia | Panie |
|-----------------|-----------------------|----------------|---------------|--------------------|-----------------------|
| | 2006 i później | K 10/12 | M10/12 | 1969–1978 | K40 M40 |
| | 2004–2005 | K14 | M14 | 1959–1968 | K50 M50 |
| | 2001–2003 | K17 | M17 | 1949–1958 | K60 M60 |
| | 1998–2000 | K20 | M20 | 1948 i wcześniej | K70 M70 |
| | 1979–1997 | K21 | M21 | Kategoria Rodzinna | OTR |

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

Zgłoszenia: Do 23.03.2018 (piątek) do godziny 14:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteering.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteering.waw.pl 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl 15 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start



| | | | | |
|-----------------------|--------------------|---------|-------|-----------------------------------|
| Parametry tras | | | | |
| SOBOTA | ZIELONA – | 3200 m | 7 PK | mapa w skali 1:7 500 format A-4 |
| 24.03.2018 | NIEBIESKA – | 9800 m | 14 PK | mapa w skali 1:10 000 format A-4 |
| DYSTANS | CZERWONA – | 14800 m | 19 PK | mapa w skali 1:15 000 format A-4 |
| KLASYCZNY | CZARNA – | 21100 m | 25 PK | mapa w skali 1:15 000 format A-4 |
| NIEDZIELA | ZIELONA – | 2500 m | 6 PK | mapa w skali 1: 7 500 format A-4 |
| 25.03.2018 | NIEBIESKA – | 4300 m | 10 PK | mapa w skali 1: 7 500 format A-4 |
| DYSTANS | CZERWONA – | 5700 m | 14 PK | mapa w skali 1: 7 500 format A-4 |
| SPRINT | CZARNA – | 6900 m | 16 PK | mapa w skali 1: 7 500 format A-4 |
| 25.03.2018 | ZIELONA – | 3100 m | 6 PK | mapa w skali 1: 7 500 format A-4 |
| DYSTANS | NIEBIESKA – | 7300 m | 10 PK | mapa w skali 1: 10 000 format A-4 |
| ŚREDNI | CZERWONA – | 10300 m | 14 PK | mapa w skali 1: 10 000 format A-4 |
| | CZARNA – | 15300 m | 19 PK | mapa w skali 1: 10 000 format A-4 |

| | |
|-------------------------------|--|
| Mapy i teren: | Specjalistyczne mapy do RJO skala od 1:7 500 do 1:15 000, e-2,5 m. |
| Świadczenia | Pamiątkowa naklejka, batonik, napój na mecie w miarę możliwości inne niespodzianki. |
| Numer startowy: | Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN. |
| Obowiązki uczestników: | Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. |
| Potwierdzanie punktów: | Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym. |
| Klasyfikacja: | Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteing.waw.pl |
| Nagrody: | Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 04.11.2018 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego roweru firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 10 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 5 kuponów biorących udział w losowaniu roweru. |

Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl