

**Biuletyn nr 2**  
**Mistrzostwa Mazowsza i Lubelszczyzny**  
**w Biegu na Orientację**  
**na dystansie sprinterskim i klasycznym**  
**Dęblin-Góra Kalwaria 28-29 września 2024r.**  
**IV Memoriał Władysława Machowskiego**

**1. Cel imprezy**

- wyłonienie Mistrzów Mazowsza i woj. Lubelskiego w sprinterskim i klasycznym biegu na orientację
- popularyzacja biegu na orientację
- promocja aktywnego wypoczynku
- integracja społeczności biegowej
- upamiętnienie działalności Władysława Machowskiego

**2. Organizator**

Uczniowski Klub Sportowy „OSiR” Góra Kalwaria, Ul. Pijarska 119, 05-530 Góra Kalwaria, tel. 603035492, email: [uks.osir.bno.gk@gmail.com](mailto:uks.osir.bno.gk@gmail.com)

**3. Współorganizator**

Lubelski Związek Orientacji Sportowej w Lublinie, ul. Montażowa 7

**4. Patronat honorowy**

- **biegu sprinterskiego - Burmistrz Miasta Dęblin**
- **biegu klasycznego - Burmistrz Miasta Góra Kalwaria**

**5. Partnerzy**

- Warszawsko – Mazowiecki Związek Orientacji Sportowej
- Unia Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza
- KU AZS UMCS Lublin
- Gmina Góra Kalwaria
- Powiat Piaseczyński
- Nadleśnictwo Chojnów
- OSiR Góra Kalwaria

**6. Zespół organizacyjny**

- Kierownik zawodów: Hubert Szuryga (sobota) Ryszard Piekarski (niedziela)
- Sędzia Główny: Ewa Tarnowska (sobota), Ryszard Piekarski (niedziela)
- Budowa tras: Jerzy Antonowicz

**7. Termin**

28 września 2024r. (sobota) Dęblin, 29 września 2024 (niedziela) Góra Kalwaria

**8. Program sobota i niedziela**

9:30 – otwarcie biura zawodów

11:00 – start pierwszego zawodnika

14:00 – zakończenie zawodów

**9. Zgłoszenia**

Do dnia 23 września 2024 przez [formularz zgłoszeniowy na stronie PZOS](#).

Zgłoszenia na trasy sportowe po terminie będą przyjmowane do wyczerpania miejsc dodatkowych za podwyższoną opłatą (+50%).

Zgłoszenia na trasy popularyzacyjne będzie możliwa również w dniu zawodów (ilość map ograniczona)

**10. Kategorie**

Sportowe: K10, K12, K14, K16, K18, K21, K35, K45, K55, K65, K75

M10, M12, M14, M16, M18, M21, M35, M45, M55, M65, M75,

Popularyzacyjne: Rodzinna, Krótka, Średnia, Długa.

W przypadku małej liczby zgłoszeń w danej kategorii, organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii. Kategorie popularyzacyjne mogą startować w dowolnej minucie pomiędzy minutami 10-55

## 11. Opłaty

- Rodzinna, Krótka i KM10 – 10 zł/bieg
- KM12-18 – 15zł (Zawodnicy KM12-18 z ważną licencją WMZOS startują bez wnoszenie opłaty startowej)
- KM20-KM90, Średnia i Długa -25 zł/bieg
- Wypożyczenie kart SI – 5zł/bieg
- Opłata za zgubienie/zniszczenie wypożyczonej karty SI – 200zł
- Opłata startowa (sobota) dla mieszkańców Dębłina –start bezpłatny na trasach popularyzacyjnych (dla zgłoszonych w terminie)
- Opłata startowa (niedziela) dla mieszkańców Góry Kalwarii –start bezpłatny na trasach popularyzacyjnych (dla zgłoszonych w terminie)

Płatne przelewem na konto Klubu w terminie zgłoszeń do 23.09.2024. Zgłoszenie i zmiany dokonane po tym terminie płatność gotówką w biurze zawodów.

Uczniowski Klub Sportowy „OSiR” Góra Kalwaria.

Nr rach. Bankowego 95 8003 0003 2001 0010 8908 0001

## 12. Postanowienia końcowe

- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność
- Organizator jest ubezpieczony w zakresie OC.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- O wszystkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów.
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZOS
- Zawodnik zobowiązany jest do posiadania ubioru zakrywającego całe ciało z wyjątkiem głowy i twarzy, dopuszcza się stosowanie krótkiego rękawku
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu
- Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie organizatora i współorganizatora zawodów oraz partnerów w mediach, w mediach społecznościowych oraz materiałach promocyjnych.
- Wszystkie informacje na temat zawodów będą dostępne na stronach; [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl) [FB Klubu](#), [KU AZS UMCS Lublin – sekcja Orientacji Sportowej \(bnolublin.pl\)](#)
- Uczestnicy zobowiązani są do stosowania do aktualnie obowiązujących przepisów sanitarnych

## Informacje techniczne

### Sprint – 28.09

#### 1. Centrum zawodów

##### Sobota:

[Szkoła Podstawowa nr 4](#) w Dęblinie ul. Gen. Pilota Kowalskiego 20

#### 2. Parking

Prosimy o parkowanie zgodnie z zasadami ruchu drogowego na ulicach sąsiednich koło szkoły.

#### 3. Mapa

„Dęblin – Osiedle Lotnicze”, skala 1:4 000 e=2,0 m, aktualność jesień 2023 autor Krystian Petersburski. Druk map cyfrowy. Mapy zabezpieczone przed wilgocią. Mapy po zakończeniu biegu nie będą odbierane. Prosimy o zachowanie zasad Fair Play.

#### 4. Teren

Teren płaski składa się z 2 różnych części. Część zachodnią stanowi park z jeziorem oraz rzadką zabudową. Część zachodnia to typowe osiedle bloków z szkołą, boiskami i placami zabaw. Na północy występują zalesione wały ziemskie w których zlokalizowane są bunkry. **Zalecane długie skarpety i buty z dobrym**

**bieżnikiem.** Miejscami występuje porost (jeżyny, paprocie, wysokie trawy). Obowiązują całkowity zakaz wchodzenia na tereny prywatne (zaznaczone na mapie symbolem 709.0). Zawodnicy będą przekraczać lokalne drogi osiedlowe. **Każdy zawodnik ma obowiązek stosować się zasad ruchu drogowego. Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności przy przekraczaniu drogi w trakcie wbiegania i wybiegania z parku.**

#### 5. Start

Interwałowy od godziny 11:00. Start zlokalizowany na terenie CZ

#### 6. Procedura startu

-3 sprawdzenie listy i CLEAR, -2 pobranie opisów i CHECK, -1 SI Test, 00 pobranie mapy (na ostatni sygnał zegara). **Każdy zawodnik w chwili startu ma obowiązek podbić stację START. Stacja START działa w trybie dotykowym (tradycyjnym).**

#### 7. Meta

Meta zlokalizowana w CZ. Szczytywanie kart SI w CZ. Mapy po zakończeniu biegu nie będą odbierane. Prosimy o zachowanie zasad Fair Play.

#### 8. Opisy PK

Drukowane na mapie i do pobrania na startcie

#### 9. Stacje SI

Wszystkie stacje SI, **oprócz stacji START** ustawione w opcji **bez dotykowej**.

#### 10. Wyniki

Wyniki on-line będą dostępne na stronie: [Events · SPORTident Center](#)

#### 11. Nagrody

Medale i dyplomy za miejsca 1-3 oraz drobne upominki od sponsorów.

#### 12. Parametry tras

Kategoria	Długość (km)	PK
K10	1,0	9
K12	1,8	9
K14	2,1	11
K16	2,4	14
K18	2,9	16
K21	2,9	16
K35	2,9	15
K45	2,3	13
K55	2,3	13
K65	2,3	13
K75	2,3	11
Rodzinna	1,0	9
Krótka	1,8	9

Kategoria	Długość (km)	PK
M10	1,0	9
M12	1,8	9
M14	2,4	14
M16	2,9	16
M18	2,9	16
M21	3,5	22
M35	2,9	16
M45	2,9	15
M55	2,9	15
M65	2,3	11
M75	2,3	11
Średnia	2,4	14
Długa	2,9	15

## Klasyk – 29.09

#### 1. Centrum zawodów

[Stadion miejski](#) ul. Wojska Polskiego 44, 05-530 Góra Kalwaria

GPS: 51°58'17.7"N 21°12'45.4"E

W centrum zawodów będzie zlokalizowane biuro zawodów, bufet, toalety. W centrum zawodów istnieje możliwość rozbicia namiotów klubowych.

#### 2. Parking

Bezpłatny na terenie stadionu. Prosimy o parkowanie zgodnie z poleceniami organizatorów.

#### 3. Mapa

„Karolina 2024”, skala 15:000 (kat M16,M18,M21,M35,K18,K21) pozostałe 1:10 000 e=2,5 m, aktualność wrzesień 2024 autor Ryszard Piekarski częściowo na podstawie mapy autorstwa Jacka Morawskiego „Karolina Walewice” Druk map

cyfrowy. Mapy zabezpieczone przed wilgocią. Mapy po zakończeniu biegu nie będą odbierane. Prosimy o zachowanie zasad Fair Play.

#### 4. Teren

Teren płaski w części południowej występują elementy terenowe z przewyższeniem do 10-15m. W części wschodniej teren z bogatą mikrorzeźbą. Przebieżność zmienna od bardzo dobrej do utrudnionej o bardzo płynnych granicach. Bogata regularna sieć dróg. Miejscami występujące porost (jeżyny, paprocie, teren podmokły). Na mapie nie są zaznaczone wykroty. Obowiązuje całkowity zakaz wchodzenia na teren motocrossu oraz pola uprawne (zaznaczone na mapie symbolem 709.).

#### 5. Start

Interwałowy od godziny 11:00. Dojście do startu 2000m wyznakowane faworkami koloru czerwonego. Rzeczy pozostawione na starcie zostaną przywiezione do CZ po jego zakończeniu. Toalety tylko w CZ. **Prosimy o poruszanie się wyłącznie wyznakowaną drogą, zakaz wchodzenia na drogę ekspresową.**

#### 6. Procedura startu

-3 sprawdzenie listy i CLEAR, -2 pobranie opisów i CHECK, -1 SI Test, 00 pobranie mapy (na ostatni sygnał zegara). **Każdy zawodnik w chwili startu ma obowiązek podbić stację START. Stacja START działa w trybie dotykowym (tradycyjnym).**

#### 7. Meta

Meta zlokalizowana ok 1500m od CZ. Dojście na start nie przechodzi przez metę. Na mecie będzie dla każdego zawodnika dostępna woda do picia. Szczytywanie kart SI w CZ. Mapy po zakończeniu biegu nie będą odbierane. Prosimy o zachowanie zasad Fair Play.

#### 8. Opisy PK

Drukowane na mapie i do pobrania na starcie

#### 9. Stacje SI

Wszystkie stacje SI, **oprócz stacji START** ustawione w opcji **bez dotykowej**.

#### 10. Wyniki

Wyniki on-line będą dostępne na stronie: [Events · SPORTident Center](#)

#### 11. Nagrody

Medale i dyplomy za miejsca 1-3. Dla zwycięzców pamiątkowe statuetki oraz drobne upominki od sponsorów. Po zakończeniu zawodów wśród wszystkich zawodników zostanie rozlosowanych 15 bonów podarunkowych do sieci sklepów sportowych. Warunkiem odbioru jest obecność w trakcie losowania.

#### 12. Parametry

Kategoria	Długość (km)	PK
K10	1,9	5
K12	2,0	5
K14	2,7	6
K16	3,9	9
K18	7,3	11
K21	7,3	11
K35	5,4	7
K45	4,3	11
K55	4,3	11
K65	3,4	8
K75	3,4	8
Rodzinna	1,9	5
Krótka	2,0	5

Kategoria	Długość (km)	PK
M10	1,9	5
M12	2,0	5
M14	3,9	9
M16	7,3	11
M18	7,3	11
M21	9,1	21
M35	7,3	11
M45	5,4	7
M55	5,4	7
M65	3,4	8
M75	3,4	8
Średnia	3,9	9
Długa	5,4	7

## ZAPRASZAMY ORGANIZATORZY



DOLINA CZERSKA