

OK! Tour 1 - 30 listopada 2024 roku, Bocianowskie Bagno.

KOMUNIKAT z 26 listopada 2024

Uwaga

Weźcie ze sobą opiszniki na rękę.

Każdy zawodnik startujący w sztafetach jednoosobowych otrzyma „Numer Startowy” z określoną indywidualnie kolejnością pokonywania pętli !

Centrum Zawodów - Plac Zabaw w Ostrowiku,

Parkowanie - wzdłuż drogi dojazdowej - ul. Złota.

<https://maps.app.goo.gl/su2kbjNhWkNKaB2N9>

Współrzędne: 52.085397, 21.408613

Dojście z CZ do STARTU - ok. 800 m

Mapa: Bocianowskie Bagno, skala 1:10.000, aktualność: wiosna 2023

Trasy zwykłe

Trasa D (długa) – 7,5 km, 25 PK, skala mapy 1:10.000

Trasa K (krótka) – 4,5 km, 15 PK, skala mapy 1:10.000

Trasa R (rodzinna) – do 2,5 km. 8 PK, skala 1:7.500 (powiększona z 1:10.000)

Sztafeta jednoosobowa

Sztafeta P – profesjonaliści

4 pętle: A, B, C i D (pętla D jako ostatnia dla wszystkich zawodników)

Każda pętla o długości około 2,3 – 2,5 km, 6-8 PK na pętli, skala mapy 1:7.500 (powiększona z 1:10.000)

Zawodnik kończący bieg na pętli 1, 2 i 3

- 1) pobiera w strefie zmian właściwą mapę wg indywidualnie przypisanego schematu na nr startowym (ABC, ACB, BCA, BAC, CAB, CBA)
- 2) podbija START przed wybiegnięciem na kolejną pętlę
- 3) Po zakończeniu 4 pętli (D) kończy bieg na MECIE.

Start masowy godzina 11.00

Sztafeta Z – zaawansowani

Każda pętla o długości około 1,5 – 2,3 km, 6-8 PK na pętli, skala mapy 1:7.500 (powiększona z 1:10.000)

Zawodnik kończący bieg na pętli 1, 2 i 3

- 1) pobiera w strefie zmian właściwą mapę wg indywidualnie przypisanego schematu (EFG, EGF, FEG, FGE, GEF, GFE)
- 2) podbija START przed wybiegnięciem na kolejną pętlę
- 3) Po zakończeniu 4 pętli (D) kończy bieg na MECIE.

Start masowy godzina 11.05

Klasyfikacja

Oddzielna klasyfikacja dla M i K na każdej z tras.

ZAPRASZAMY do zgłaszania się na trening