



Warszawa
Wawer



KOMUNIKAT TECHNICZNY (RUNDY FINAŁOWE)

Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy w RJnO (Runda V)

Puchar Warszawy i Mazowsza w RJnO (Runda XI)

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ SZEFA KUCHNI 19-20 PAŹDZIERNIK 2024

Organizator: Urząd Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy, Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.

Centrum zawodów: 19-20.10.2024 Warszawa Wawer Plaża Romantyczna nad Wisłą.
GPS: 52.171470620088954, 21.139300069312082

Program: 19.10.2024 (sobota) – **start od 10:30 -13:30 ostatni start 15:00 zamknięcie biura.**
20.10.2024 (niedziela) – **dystans klasyczny start od 10:30 do 13:00 ostatni start 14:20 ZAMKNIĘCIE BIURA ZAWODÓW ZDEJMOWANIE PK Z TEREMNU**
Jest możliwość startu na wszystkich dystansach w sobotę i niedzielę.
Można pokonać trasę bez roweru z mapą ze wszystkimi PK lub z daną trasą RJnO .

Trasy: **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2014 i później	K 10	M10	1975–1979	K45	M45
	2012–2013	K12	M12	1970-1974	K50	M50
	2011-2011	K14	M14	1965–1969	K55	M55
	2011-2011	K14	M14	1960–1964	K60	M60
	2007–2009	K17	M17	1955-1959	K65	M65
	2007–2009	K20	M20	1950-1954	K70	M70
	1985–2003	K21	M21	1949 i wcześniej	K75	M75
	1980–1984	K40	M40			



Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

Zgłoszenia: Do 17.10.2024 (czwartek) do godziny 23:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteering.waw.pl lub na adres jcmtbo@gmail.com (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: **Mieszkańcy Dzielnicy Wawer i zawodnicy UKS Falenica zgłoszeni w terminie start bezpłatny.**
Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteing.waw.pl 20 zł/za 1 start
Osoby poniżej 18 roku życia 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 25 zł/za 1 start

Parametry tras

SOBOTA	ZIELONA –	3200 m	7 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
19.10.2024	NIEBIESKA –	5300 m	10 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	7100 m	13 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
SPRINT	CZARNA –	9100 m	15 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4

SOBOTA	ZIELONA –	5300 m	8 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
19.10.2024	NIEBIESKA –	8400 m	13 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	12500 m	16 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
ŚREDNI	CZARNA –	16400 m	19 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4

NIEDZIELA	ZIELONA –	8700 m	11 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
20.10.2021	NIEBIESKA –	14700 m	15 PK	mapa w skali 1: 12 500	format A-3
DYSTANS	CZERWONA –	21800 m	22 PK	mapa w skali 1: 15 000	format A-3
KLASYCZNY	CZARNA –	25700 m	25 PK	mapa w skali 1: 15 000	format A-3

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do RJnO skala od 1:7 500 do 1:15 000, e-2,5 m. Mapa na zawody aktualizowana lato 2024 roku. W 60% nowy teren.

Świadczenia Pamiątkowa naklejka, batonik Pawełek tylko w niedzielę, napój na mecie.

Numer startowy: Każdy zawodnik zgłoszony w terminie otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Startujące osoby nie zgłoszone oraz zgłoszone po terminie nie otrzymają numeru startowego. Numer startowy zostanie wykonany tylko wówczas gdy osoby takie zgłoszą się na kolejny etap w terminie. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

Obowiązki uczestników: **PODCZAS POKONYWANIA TRASY UCZESTNIKÓW OBOWIĄZUJE PRZESTRZEGANIE ZASAD RUCHU DROGOWEGO.**

Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 12 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. Podczas pokonywania tras należy przestrzegać zasad ruchu drogowego.

Potwierdzenie punktów: Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminami Pucharu Warszawy i Mazowsza i Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy zamieszczonym na stronie www.orienteing.waw.pl

Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 27.10.2024 r. Losowanie roweru, dyplomy, medale zgodnie z regulaminem cyklu na 2024 rok.

Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl, oraz www.team360.pl