



Warszawa  
Wawer



## KOMUNIKAT TECHNICZNY

### Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy w RjNo (Runda III) Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNo 2024 (Runda VI) DZIEŃ KULTURY FIZYCZNEJ 22-23 CZERWIEC 2024

- Organizator:** Urząd Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy, Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.
- Centrum zawodów:** 22-23.06.2024 Józefów, ul. Graniczna 79 A współrzędne GPS: 52.142029, 21.196533  
Biuro czynne od 10:30 w oba dni zawodów. Mapa centrum na ostatniej stronie.
- Program:** 22.06.2024 (sobota) – sprint start od 10:30 -11:30 ostatni start dystans sprint, średni start od 11:00 do 12:00 ostatni start dystans średni) 14:00 zamknięcie mety  
23.06.2024 (niedziela) – klasyk start 10:30-12:00 ostatni start 14:00 zamknięcie mety  
NA TRASACH Z SOBOTY MOŻNA TAKŻE WYSTARTOWAĆ W NIEDZIELE,
- Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2014 i później	<b>K 10</b>	<b>M10</b>	1975–1979	<b>K45</b>	<b>M45</b>
	2012–2013	<b>K12</b>	<b>M12</b>	1970-1974	<b>K50</b>	<b>M50</b>
	2011-2011	<b>K14</b>	<b>M14</b>	1965–1969	<b>K55</b>	<b>M55</b>
	2011-2011	<b>K14</b>	<b>M14</b>	1960–1964	<b>K60</b>	<b>M60</b>
	2007–2009	<b>K17</b>	<b>M17</b>	1955-1959	<b>K65</b>	<b>M65</b>
	2007–2009	<b>K20</b>	<b>M20</b>	1950-1954	<b>K70</b>	<b>M70</b>
	1985–2003	<b>K21</b>	<b>M21</b>	1949 i wcześniej	<b>K75</b>	<b>M75</b>
	1980–1984	<b>K40</b>	<b>M40</b>			

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)

- Bezpieczeństwo** Dystans klasyczny przekraczamy Trakt Lubelski dwa razy, można, to robić, tylko w zaznaczonych na mapach miejscach, na przejściach dla pieszych. Należy przestrzegać przepisów ruchu drogowego i zsiąść z roweru w trakcie przechodzenia na drugą stronę ulicy.

**Zgłoszenia:** Do 20.06.2024 (czwartek) do godziny 23:00 za pomocą formularza na stronie [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl) lub na adres [jcmtbo@gmail.com](mailto:jcmtbo@gmail.com) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

**Wpisowe:** **Mieszkańcy Dzielnicy Wawer i zawodnicy UKS Falenica zgłoszeni w terminie start bezpłatny.**

Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl) 20 zł/za 1 start

Osoby poniżej 18 roku życia 10 zł/za 1 start

Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 25 zł/za 1 start

#### Parametry tras

<b>SOBOTA</b>	<b>ZIELONA</b> –	3700 m	7 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>22.06.2024</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	5100 m	10 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	5800 m	13 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>SPRINT</b>	<b>CZARNA</b> –	6500 m	15 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>SOBOTA</b>	<b>ZIELONA</b> –	5300 m	8 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>22.06.2024</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	8200 m	16 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	10100 m	18 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
<b>ŚREDNI</b>	<b>CZARNA</b> –	12400 m	20 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
<b>NIEDZIELA</b>	<b>ZIELONA</b> –	9700 m	15 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4 2 mapy
<b>23.06.2021</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	15700 m	20 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4 2 mapy
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	21800 m	21 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4 2 mapy
<b>KLASYCZNY</b>	<b>CZARNA</b> –	25700 m	22 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4 2 mapy

**Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do RJnO skala od 1:7 500 do 1:15 000, e-2,5 m. Mapa na zawody aktualizowana wiosną 2024 roku.

**Świadczenia** Pamiątkowa naklejka, batonik Pawełek tylko w niedzielę, napój na mecie.

**Numer startowy:** Każdy zawodnik zgłoszony w terminie otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Startujące osoby nie zgłoszone oraz zgłoszone po terminie nie otrzymają numeru startowego. Numer startowy zostanie wykonany tylko wówczas gdy osoby takie zgłoszą się na kolejny etap w terminie. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

**Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

**Potwierdzanie punktów:** Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

**Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminami Pucharu Warszawy i Mazowsza i Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy zamieszczonym na stronie [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl)

**Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 27.10.2024 r. Losowanie roweru, dyplomy, medale zgodnie z regulaminem cyklu na 2024 rok.

**Więcej informacji na:** [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl), **oraz** [www.team360.pl](http://www.team360.pl)

## Mapa centrum zawodów w dniach 22-23.06.2024

