



Warszawa
Wawer



KOMUNIKAT TECHNICZNY

Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy w RjNo (Runda IV)

Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNo 2024 (Runda IX)

DZIEŃ KAPSLA 21-22 WRZESIEŃ 2024

- Organizator:** Urząd Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy, Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.
- Centrum zawodów:** 21-22.09.2024 Marysin Wawerski, ul. Korkowa 170 A. Oczko wodne Las Sobieskiego, GPS: 52.240069, 21.178999. **Biuro czynne od 10:30 w oba dni zawodów.** Mapa centrum na ostatniej stronie.
- Program:** 21.09.2024 (sobota) – sprint start od 10:30 -11:30 ostatni start dystans sprint, średni start od 11:00 do 12:00 ostatni start dystans średni
22.09.2024 (niedziela) – klasyk start 10:30-12:00 ostatni start 14:00 zamknięcie mety NA WSZYSTKICH TRASACH MOŻNA WYSTARTOWAĆ W CIĄGU JEDNEGO DNIA, w SOBOTE lub w NIEDZIELE.
- Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2014 i później	K 10	M10	1975–1979	K45	M45
	2012–2013	K12	M12	1970-1974	K50	M50
	2011-2011	K14	M14	1965–1969	K55	M55
	2011-2011	K14	M14	1960–1964	K60	M60
	2007–2009	K17	M17	1955-1959	K65	M65
	2007–2009	K20	M20	1950-1954	K70	M70
	1985–2003	K21	M21	1949 i wcześniej	K75	M75
	1980–1984	K40	M40			

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

Bezpieczeństwo Należy przestrzegać przepisów ruchu drogowego podczas pokonywania trasy.

Zgłoszenia: Do 19.09.2024 (czwartek) do godziny 23:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteeing.waw.pl lub na adres jcmto@gmail.com (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: **Mieszkańcy Dzielnicy Wawer i zawodnicy UKS Falenica zgłoszeni w terminie start bezpłatny.**



Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteeing.waw.pl 20 zł/za 1 start
Osoby poniżej 18 roku życia 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 25 zł/za 1 start

Parametry tras

SOBOTA	ZIELONA –	3700 m	6 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
21.09.2024	NIEBIESKA –	4900 m	9 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	5700 m	12 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
SPRINT	CZARNA –	6400 m	14 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
SOBOTA	ZIELONA –	5300 m	8 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
21.09.2024	NIEBIESKA –	7900 m	14 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	10300 m	16 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
ŚREDNI	CZARNA –	12700 m	19 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
NIEDZIELA	ZIELONA –	7700 m	12 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
22.09.2021	NIEBIESKA –	12700 m	16 PK	mapa w skali 1: 12 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	17800 m	20 PK	mapa w skali 1: 15 000	format A-4
KLASYCZNY	CZARNA –	21700 m	24 PK	mapa w skali 1: 15 000	format A-4

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do RJO skala od 1:7 500 do 1:15 000, e-2,5 m. Mapa na zawody aktualizowana wiosna 2024 roku.

Świadczenia Pamiątkowa naklejka, batonik Pawełek tylko w niedzielę, napój na mecie.

Numer startowy: Każdy zawodnik zgłoszony w terminie otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Startujące osoby nie zgłoszone oraz zgłoszone po terminie nie otrzymają numeru startowego. Numer startowy zostanie wykonany tylko wówczas gdy osoby takie zgłoszą się na kolejny etap w terminie. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Potwierdzanie punktów: Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminami Pucharu Warszawy i Mazowsza i Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy zamieszczonym na stronie www.orienteeing.waw.pl

Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 27.10.2024 r. Losowanie roweru, dyplomy, medale zgodnie z regulaminem cyklu na 2024 rok.

Więcej informacji na: www.orienteeing.waw.pl, oraz www.team360.pl

Mapa centrum zawodów w dniach 21-22.09.2024

