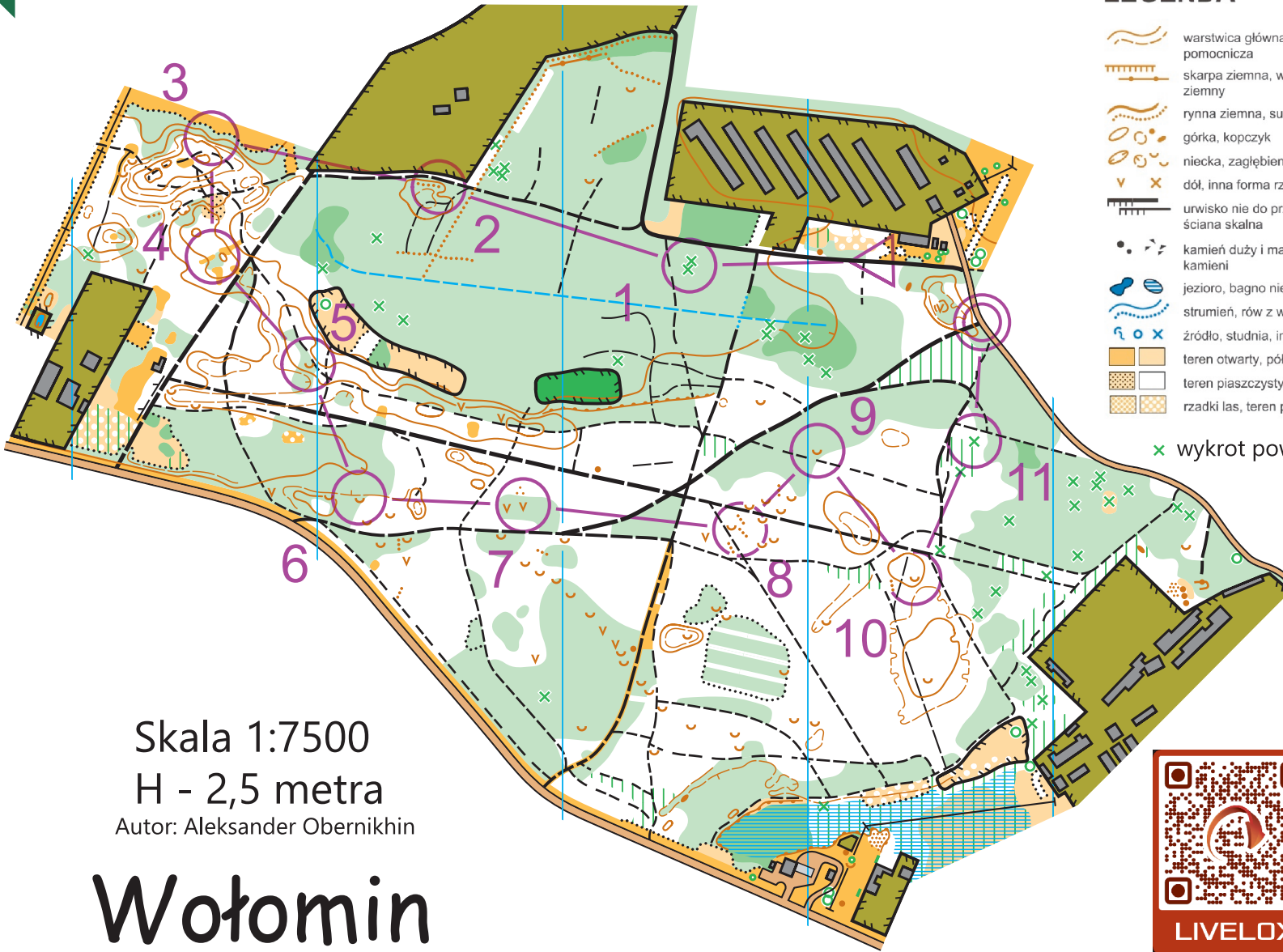


LEGENDA

-  warstwica główna i pomocnicza
-  skarpa ziemna, wał ziemny
-  rynna ziemna, suchy rów
-  górką, kopczyk
-  niecka, zagłębienie
-  dół, inna forma rzeźby terenu
-  urwisko nie do przejścia, ściana skalna
-  kamień duży i mały, grupa kamieni
-  jezioro, bagno nie do przejścia
-  strumień, rów z wodą
-  źródło, studnia, inny obiekt wodny
-  teren otwarty, półotwarty
-  teren piaszczysty, las
-  rzadki las, teren półotwarty z drzewami
-  las - utrudniona przebieżność, trudna przebieżność
-  las - bardzo trudna przebieżność, roślinność zakazania do przebiegania
-  porost niski, porost wysoki
-  granica kultur
-  samotne drzewo, mniejsze drzewo lub krzak, inny obiekt roślinny
-  droga asfaltowa szeroka i wąska
-  droga utwardzona, ścieżka, zanikająca ścieżka
-  linia kolejowa, linia tramwajowa
-  teren prywatny lub zakazany, budynki
-  płot nie do przejścia, płot do przejścia
-  mur nie do przejścia, mur do przejścia
-  most
-  pomnik, kolumna lub wieża, inny sztuczny obiekt
-  teren zakazany, teren niebezpieczny

x wykrot powyżej 1 metra



Skala 1:7500

H - 2,5 metra
























Autor: Aleksander Obornikhin

Wołomin



Śledź swój ślad GPS

Trening w Wołominie 2024

	Krótką	2.5 km		
				
1	53			
2	51			
3	38			
4	46			
5	47			
6	41			
7	36			
8	48			
9	31			
10	54			
11	34			
		150 m		

Jeśli Ci się spodobały biegi na orientację, śledź kolejne wydarzenia na stronie orientteering.waw.pl i wpadaj! Naprawdę warto!

Kontakt do organizatora: alex@obornikhin.com